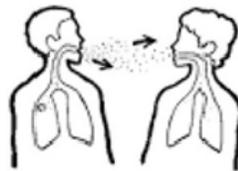


## EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE / CONTROL PERSONAL DEL CASO LA TUBERCULOSIS (TB): LO QUE DEBE SABER

### ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

- Usted tiene la tuberculosis si tiene gérmenes activos de la TB dentro de su cuerpo.
- La tuberculosis le enferma.
- La tuberculosis generalmente ataca a los pulmones.
- La tuberculosis también puede afectar otras partes del cuerpo como los riñones, el cerebro, la columna vertebral u otros huesos.
- Las personas que tienen la tuberculosis pueden propagar los gérmenes de la TB a otras personas, especialmente a aquellas con quienes tienen más contacto.



### ¿CÓMO SÉ SI TENGO TUBERCULOSIS?

Solamente su proveedor de atención médica puede decirle si tiene la tuberculosis.



Si la enfermedad está en sus pulmones, podría:

- Toser mucho.
- Tener una tos que produce moco.
- Tener una tos que produce sangre.
- Tener dolor en el pecho al toser.

También es posible que:

- Se sienta débil.
- Pierda el apetito.
- Pierda peso.
- Tenga fiebre.
- Sude mucho por la noche.

Estos síntomas pueden durar varias semanas y generalmente se empeoran sin tratamiento. La tuberculosis fuera de los pulmones puede causar otros síntomas.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA TUBERCULOSIS?

Un proveedor de atención médica diagnostica la TB mediante:

- Los síntomas que usted tiene.
- Un examen físico.
- Una radiografía de su pecho.
- Recoger muestras de su esputo y realizar exámenes de laboratorio sobre el esputo.



## EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE / CONTROL PERSONAL DEL CASO

### LA TUBERCULOSIS (TB): LO QUE DEBE SABER (CONTINUACIÓN)

#### ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS?

- La tuberculosis se puede curar con medicamentos.
- Usted será separado de otras personas hasta que ya no es capaz de transmitir los gérmenes de la TB. Generalmente esta separación no dura mucho tiempo si se toma los medicamentos como lo ordene su proveedor de atención médica.
- Si no se toma alguna dosis, la duración de su tratamiento será aumentada y esto puede causar que fracase el tratamiento.
- Su proveedor de atención médica puede ordenar exámenes de laboratorio o radiografías del pecho durante su tratamiento.

#### ¿QUÉ DEBO HACER?

Infórmele a su proveedor de atención médica si:

- Tiene una fiebre.
- Tiene una erupción cutánea.
- Le duelen las articulaciones.
- Siente dolor o hormigueo en los dedos de las manos o los pies.
- Tiene malestar estomacal, náuseas o calambres de estomago.
- Tiene vómitos.
- Hay cambios en su visión, tal como vista borrosa.
- Hay cambios en su audición, tal como un zumbido en los oídos.
- Tiene mareos.
- Le aparecen moretones.
- Sangra fácilmente cuando se corta.
- Su apetito disminuye o no tiene apetito para comer.
- Siente hormigueo o entumecimiento alrededor de la boca.
- Coloración amarillenta de la piel o los ojos.



Infórmele inmediatamente a su proveedor de atención médica si cree que está teniendo una reacción a su tratamiento. Su proveedor de atención médica buscará un plan de tratamiento que funcione para usted.

La mayoría de las personas pueden tomar los medicamentos para la tuberculosis sin ningún problema.

#### ¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

- Aunque se sienta mejor después de unas semanas de tratamiento, eso no significa que los gérmenes de la TB en su cuerpo están muertos.
- El tratamiento para la tuberculosis dura mucho tiempo (6 meses o más), ya que los gérmenes de la TB mueren muy lentamente.
- Es muy importante tomar todos los medicamentos que se le administren exactamente como son recetados y no perderse NINGUNA de las dosis.