

**ENFERMEDAD HEPÁTICA EN ETAPA TERMINAL – CIRROSIS:**

**LO QUE USTED DEBE SABER**



**¿QUÉ ES LA CIRROSIS?**

- ◆ La cirrosis es cuando se daña un hígado sano a causa de cicatrices y nódulos.
- ◆ Es causada principalmente por infecciones virales (como hepatitis B y C), alcoholismo o la enfermedad del hígado graso.
- ◆ Usted puede vivir varios años con cirrosis si recibe atención médica.

**¿CÓMO SABER SI TIENE CIRROSIS?**

Puede que no sepa que tiene cirrosis porque no presenta ningún síntoma.

Su médico determinará si usted tiene cirrosis al examinarlo y practicarle algunos exámenes, de ser necesario.

Usted podría tener cirrosis si presenta:

- |   |   |
|---|---|
| ◆ Hinchazón en las piernas o el vientre | ◆ Pérdida o aumento de peso sin razón aparente    |
| ◆ Piel amarillenta                      | ◆ Dolor abdominal                                 |
| ◆ Hemorragias nasales frecuentes        | ◆ Infecciones recurrentes                         |
| ◆ Palmas de las manos rojas             | ◆ Dificultad para pensar con claridad o confusión |
| ◆ Tendencia a sufrir de hematomas       |   |

**ENFERMEDAD HEPÁTICA EN ETAPA TERMINAL – CIRROSIS: LO QUE DEBE HACER**

- ◆ Base su alimentación en la dieta “corazón sano” del CDCR.
- ◆ Evite los alimentos altos en sal y en grasas y/o las comidas empaquetadas
- ◆ Practique ejercicio de manera regular a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique algo distinto.
- ◆ Vacúnese contra la Hepatitis A y B y contra la neumonía.
- ◆ Vacúnese anualmente contra la gripe.
- ◆ No ingiera nada de alcohol, incluyendo pruno, mientras esté en prisión ni cuando sea puesto en libertad.
- ◆ Consulte cualquier medicación con su proveedor de cuidados de la salud.
- ◆ Tome sus medicamentos como se los recetó su proveedor de cuidados de la salud.
- ◆ No tome más de 2 gramos de acetaminofén al día.
- ◆ Evite los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAID) como el Advil®, Motrin® o Aleve® a menos que se lo recomiende su proveedor de cuidados de la salud.
- ◆ Evite los suplementos de proteínas y aminoácidos.
- ◆ Evite los suplementos de hierro.
- ◆ No tome más de la dosis recomendada de vitaminas A, D, E, o K.



**AVISE A SU PROVEEDOR DE CUIDADOS DE LA SALUD SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS**

- |   |   |
|---|---|
| ◆ Vomita sangre o lo que parece ser deshechos de café     | ◆ No orina tan seguido como solía hacerlo |
| ◆ Se siente somnoliento durante largos períodos de tiempo | ◆ Fiebre                                  |
| ◆ Dificultad para pensar o confusión creciente            | ◆ Dificultad para respirar                |
| ◆ Deposiciones negro alquitrandado                        |   |