

LA WARFARINA (COUMADIN): LO QUE USTED DEBE SABER

P: ¿Qué es la warfarina y por qué la necesito?

La warfarina es un medicamento que ayuda a que su sangre no coagule tan rápido. En ocasiones, a esta sustancia también se le llama diluyente de la sangre. La warfarina es recetada para prevenir la formación de coágulos graves en el organismo, los cuales podrían causar un infarto u otro evento peligroso para la vida.



P: ¿Durante cuánto tiempo debo tomar la warfarina?

Depende de la razón por la cual Ud. esté tomando la warfarina y de qué otros problemas de salud sufra.

Algunas personas toman la warfarina durante unos cuantos meses nada más, pero muchas personas la toman por el resto de sus vidas.

P: ¿Cómo debo tomar la warfarina?

Siga siempre las instrucciones de su médico o su enfermera y tome las pastillas exactamente como fueron recetadas.

- Tiene que ir a la línea de medicamentos todos los días para obtener su pastilla de warfarina. La warfarina casi nunca es recetada como un medicamento que Ud. mantiene en su poder.
- Tome su warfarina a la misma hora todos los días, generalmente en la tarde.
- Nunca tome pastillas extra ni deje pasar un día sin tomar su warfarina. Si se le olvida tomar su pastilla un día, apúntelo y luego informe a su médico o enfermera.
- Nunca deje de tomar su warfarina a menos que su médico se lo haya indicado. Si tiene algún problema para tomar la warfarina o para resurtir su receta, envíe una solicitud 7362 de Emergencia a la enfermera de turno.

P: ¿Qué exámenes médicos necesitaré hacerme si tomo la warfarina?

Cuando esté tomando la warfarina, deberá realizarse periódicamente un examen de sangre sencillo llamado "INR". Su médico ajustará su dosis dependiendo del "INR". Cuando comience a tomar la warfarina, es posible que necesite un análisis de sangre de forma periódica. Una vez que le hayan ajustado la dosis, solo necesitará un análisis de sangre una vez por mes.

P: ¿Qué necesito saber sobre el uso de otros medicamentos cuando estoy tomando la warfarina?

- Cuando se toma la warfarina junto con otros medicamentos podría cambiar la manera en la que otros medicamentos funcionan, y otros medicamentos podrían cambiar la manera en la que funciona la warfarina.
- Informe a su médico o enfermera si Ud. está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellos que no son recetados. Algunos medicamentos comunes pueden aumentar el riesgo de hemorragia, como las aspirinas o medicamentos como Motrin[®](Naprosyn[®]), Advil[®], Aleve[®]). Algunos medicamentos para combatir los resfriados y la tos, y el Pepto-Bismol podrían contener aspirina.

P: ¿Cuáles son los efectos secundarios de la warfarina?

Los efectos secundarios producidos por la warfarina son poco comunes, pero pueden incluir hemorragias o hematomas. Sangrar un poco durante algunos minutos se considera dentro de los parámetros normales, por ejemplo, sangrar por las encías después de cepillarse los dientes o pequeñas hemorragias nasales. **Avísele inmediatamente a su médico si presenta sangrados más graves, tales como:**

- ♦ Orina roja, oscura o de color café o cola
- ♦ Deposiciones negras, sanguinolentas o que parezcan alquitrán
- ♦ Hemorragias nasales graves, encías sangrantes o toser sangre
- ♦ Vomitar color café o rojo vivo
- ♦ Hematomas repentinos sin razón alguna
- ♦ Una cortada cuya hemorragia no cesa antes de 10 minutos
- ♦ Dolor constante de estómago, espalda, o costado
- ♦ Dolor de cabeza repentina o muy fuerte, problemas de visión, aturdimiento o debilidad, o confusión
- ♦ Sangrado menstrual excesivo

P: ¿Qué otra cosa debo saber?

- Dado el riesgo de sangrados, no practique deportes o actividades que podrían causarle alguna lesión.
- No beba sustancias alcohólicas (Pruno) que pudiesen causarle efectos adversos con la warfarina.
- **No le haga mayores modificaciones a su dieta mientras esté tomando la warfarina.** Los vegetales verdes como la espinaca, lechuga, brócoli, repollo y los guisantes congelados contienen altas cantidades de vitamina K que podrían modificar el funcionamiento de la warfarina. Procure que la cantidad de alimentos que consume con vitamina K sea la misma todos los días.
- Es muy importante saber su dosis y el color de sus pastillas. El color de las pastillas de warfarina/coumadin[®]/jantoven[®] le indica qué tan fuerte es su dosis. CDCR utiliza pastillas de 1 mg, 2 mg, 2.5 mg, 3 mg, 4 mg, 5 mg, 6 mg, 7.5 mg, y 10 mg.

